



Bilan de compétences

Faisons le point ensemble pour explorer votre futur

amU Aix
Marseille
Université

For'Pro
Service Formation Professionnelle



Repenser sa trajectoire professionnelle avec le bilan de compétences*

*Article L6313-4 du Code du travail



Deux formules, adaptées à votre rythme

🕒 13 heures

🕒 17 heures

+ travail personnel à prévoir
Les séances sont réparties sur **2 à 3 mois**.

📍 En présentiel à Marseille ou Aix-en-Provence

🎧 À distance



Dans un monde professionnel en **constante évolution**, il est parfois nécessaire de faire une pause, de prendre du recul et de **réinterroger ses envies, ses forces, ses priorités**.

Que vous soyez **salarié, agent public, indépendant ou en recherche d'emploi**, quel que soit votre parcours ou votre niveau de qualification, le **bilan de compétences proposé par amU** vous offre un espace structuré et confidentiel pour faire le point et construire **l'étape suivante** de votre vie professionnelle.

Sans prérequis ni préjugés, ce dispositif s'adresse à vous, qui souhaitez :

- ✓ analyser votre parcours
- ✓ redonner du sens à votre travail
- ✓ envisager une reconversion
- ✓ préparer une formation
- ✓ retrouver confiance dans vos atouts.

Accompagné par un(e) conseiller(ère) spécialisé(e) en orientation, gestion de carrière, ressources humaines ou psychologie du travail, **vous avancerez pas à pas dans une démarche personnalisée et bienveillante.**

Tous les échanges sont strictement confidentiels.

1 Phase préliminaire

Durée
Entretien individuel de **1 heure**

Objectifs

- ✓ Comprendre vos besoins
- ✓ Définir vos objectifs
- ✓ Vous présenter la méthode
- ✓ Contractualiser la démarche

2 Investigation

Durée
10 ou 14 heures en face-à-face

Objectifs

- ✓ Explorer votre parcours, vos intérêts, vos motivations
- ✓ Mettre en valeur vos compétences et aptitudes
- ✓ Découvrir des environnements professionnels et des métiers
- ✓ Identifier les formations et pistes d'évolution

Outils

Entretiens, tests, questionnaires, enquêtes terrain, recherches

3 Conclusion

Durée
Entretien individuel de **2 heures**

Objectifs

- ✓ Restituer les résultats
- ✓ Élaborer un plan d'action clair
- ✓ Remettre une synthèse confidentielle

Suivi à 6 mois

Un rendez-vous de suivi, inclus dans le dispositif, est proposé six mois après la fin du bilan afin de faire le point sur les avancées et ajuster si nécessaire votre trajectoire.

Aix Marseille Université For'Pro
certifié **QUALIOP**
certificat N°02813 multisite

Un dispositif financé selon votre situation

- ✓ Via le Compte Personnel de Formation (CPF)
- ✓ Par France Travail, les OPCO (ex. : ANFH), ou d'autres financeurs
- ✓ Par votre entreprise via le plan de développement des compétences
- ✓ Dans le cadre d'un congé de reclassement

Faire un bilan de compétences avec amU, c'est avant tout se donner les moyens de décider, de s'orienter avec clarté, et de faire de son parcours une force pour demain.

Inscription

✉ forpro-contact@univ-amu.fr

☎ 04 13 94 21 54

<https://url.univ-amu.fr/bilans>

