

RÈGLEMENT INTÉRIEUR « CROSS AMU 2024 »

Le CROSS AMU 2024 est une manifestation sportive co-organisée par le SUAPS d'Aix-Marseille Université, l'Association Sportive d'AMU, la Faculté des Sciences du Sport, la Ligue Sud du Sport Universitaire et le BDS STAPS. Pour sa troisième édition, le CROSS AMU aura lieu le samedi 17 février 2024 au sein même du Campus Marseille Luminy.

La course est ouverte à tous les personnels et étudiants d'Aix-Marseille Université. En effet, la compétition est référencée par la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU).

3 départs sont organisés sous forme de boucles avec divers revêtements (Herbes / Chemins / Routes) :

- **Défi Hommes (Personnels & étudiants AMU) : 10h, 3 boucles de 2,5 kms ;**
- **Défi Femmes (Personnels & étudiantes AMU) : 10h45, 2 boucles de 2,5 kms ;**
- **Défi Découverte, pour toutes et tous, d'une marche ou course mixte de 2,5 kms ou 5 kms au choix : 11h15 ;**

Le podium de chacune de ces courses sera récompensé :

- **Produits techniques :** tee-shirts, casquettes, gourdes, sweatshirts...
- **Médailles / Coupes ;**
- **Cadeaux divers :** n'excédant pas 100 € ;

Inscription gratuite et exclusivement réservée pour les personnels d'Aix-Marseille Université et pour tous les étudiants d'AMU : <https://www.kms.fr/v5/public/courses/5183>

Ci-dessous le parcours pour les différentes courses :



PARCOURS CROSS AMU – SAMEDI 17 février 2024 - BOUCLE 2,5KM 37m D+

10h Défi Hommes 7,5 kms, 3 boucles - 10h45 Défi Femmes 5kms, 2 boucles – Défi Découverte 11h45 pour tous et mixte 2,5 ou 5kms.