

MARSEILLE

9 — 25 MARS



# SEMAINE DU CERVEAU 2021

## NOTRE CERVEAU : DES NEURONES... ET QUOI D'AUTRE ?

MARSEILLE  
AIX-EN-PROVENCE  
AURIOL  
BERRE-L'ETANG  
GARDANNE  
MARTIGUES

CONFÉRENCES  
BISTROT-SCIENCES  
DÉBATS  
CAUSERIES  
EXPOSITION  
ANIMATIONS SCOLAIRES



SCAN ME

Plus d'infos sur :

[www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

[f](#) [t](#) #SDC2021

[cerveaupointcomm.fr](http://cerveaupointcomm.fr)



**Alexia BELLEVILLE : 06 62 10 33 69**

**[alexia.belleville@societe-neurosciences.fr](mailto:alexia.belleville@societe-neurosciences.fr)**

# Semaine du Cerveau 2021 : rejoignez-vous !

Les chercheurs sont heureux de vous retrouver en virtuel avec des formats interactifs

Le thème « **Notre cerveau : des neurones... et quoi d'autre ?** » vous invite à la découverte du fonctionnement du cerveau, à découvrir des facettes souvent inconnues.

## Pourquoi ce thème :

Notre boîte crânienne contient notre cerveau... Et notre cerveau, que contient-il donc ? Des neurones me direz-vous ! Oui, certes... mais également d'autres types de cellules toutes aussi importantes que les neurones, et pourtant injustement méconnues. Les neurones représentent en effet moins de la moitié des cellules de notre cerveau. S'ils jouent un rôle primordial dans la propagation du signal nerveux, et donc dans la transmission des informations, ils ne peuvent fonctionner correctement que s'ils sont correctement alimentés en oxygène et en énergie par les vaisseaux sanguins, s'ils sont secondés et soutenus par leurs associées, les cellules « gliales », et enfin s'ils sont protégés par des cellules sentinelles qui maintiennent l'ordre et lancent l'alerte en cas d'intrusion. Si l'un de ces acteurs vient à défaillir, c'est tout le fonctionnement du cerveau qui est compromis. Au cours de cette nouvelle édition de la Semaine du Cerveau, nous vous invitons à Marseille à une vision plus intégrative du fonctionnement du cerveau en mettant en lumière le rôle joué par les différentes cellules qui le composent. D'autres sujets d'actualité seront également abordés. A noter qu'à cette occasion, de nombreux établissements scolaires ouvriront leurs portes à des chercheurs pour des animations interactives avec les élèves.

## Consulter le programme

[www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr) (Onglet programme page Marseille Aix) et [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr)

Renseignements : [cerveaupointcomm@gmail.com](mailto:cerveaupointcomm@gmail.com)

## Inscription

<https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

La 23ème édition de la **Semaine du Cerveau** aura lieu du 15 au 21 mars 2021 en France et dans 62 pays dans le monde. Plusieurs villes du département des Bouches-du-Rhône et de la région PACA sont largement impliquées dans la programmation des événements dans notre région. La **Semaine du Cerveau** est une manifestation internationale qui offre au grand public une occasion privilégiée d'échanger avec des chercheurs, enseignants-chercheurs et médecins travaillant dans le domaine des Neurosciences. Coordinée à Marseille par l'association Cerveau Point Comm sous l'égide de la Société des Neurosciences, l'édition 2021 permettra de débattre de divers aspects du fonctionnement de notre cerveau et de ses capacités parfois insoupçonnées.

### **L'association Cerveau Point Comm**

Elle organise tous les ans l'édition locale à Marseille et dans sa région de "la Semaine du cerveau", sous la coordination nationale de la Société des Neurosciences. Créée en 2001, l'association rassemble un collectif de chercheurs, enseignants-chercheurs, étudiants et personnels de la recherche qui s'est fixé comme but de diffuser les connaissances scientifiques dans le domaine des Neurosciences.

### **Qu'est-ce que la Semaine du Cerveau ?**

Une manifestation internationale grand public et gratuite (sauf films en salle) organisée depuis 22 ans en France par la Société des Neurosciences.

- Une programmation scientifique de qualité : plus de 700 manifestations.
- Une belle rencontre entre le public et les chercheurs.
- La possibilité pour tous de s'informer sur l'actualité de la Recherche.
- La Semaine du Cerveau a été lancée dans le monde par la Fondation DANA aux États-Unis.

### **Les chiffres 2019 en France**

- 62 000 visiteurs
- 900 acteurs de la recherche en neurosciences impliqués sur le terrain
- 123 villes
- 39 comités scientifiques en charge de la programmation
- 213 conférences
- 189 animations scolaires —
- 34 cafés sciences
- 205 ateliers scientifiques
- 29 projections de films
- 14 spectacles/débats
- 23 expositions
- 7 interventions radio
- 26 visites de laboratoire
- 7 manifestations littéraires

## **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC**

**Mardi 9 mars 2021 - 18h30**

### **Accident vasculaire cérébral et exercice physique**

Par **Jérôme Laurin**, Maître de conférences, Institut de Neurobiologie de la Méditerranée (INMED, U1249, INSERM-AMU), Marseille

En partenariat avec la Médiathèque Nelson-Mandela, Gardanne

**L'accident vasculaire cérébral** (AVC) ischémique survient quand une artère cérébrale est bouchée par un caillot de sang. Pour ceux qui s'en sortent, cela provoque fréquemment des problèmes moteurs et cognitifs affectant considérablement la qualité de vie des patients sur du long terme. Ces déficits sont en partie liés aux modifications morphologiques et fonctionnelles des différentes cellules qui entourent les neurones. Cela inclut les cellules gliales, telles que la microglie et les astrocytes, qui sont indispensables pour maintenir une activité cérébrale optimale. Mais cela prend également en compte les vaisseaux sanguins cérébraux qui assurent, entre autres, l'apport énergétique nécessaire au bon fonctionnement cérébral. Actuellement, il est donc recommandé de développer des traitements qui aient un impact bénéfique sur le fonctionnement de ces différentes cellules cérébrales.

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

## **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC** (organisée par l'association d'étudiants Neuronautes)

**Jeudi 11 mars 2021 - 18h30**

### **Cerveau et alimentation**

Par **Antony Philippe**, Maître de Conférences, au laboratoire CHROME de l'université de Nîmes

Et par **Lourdes Mounien**, Maître de Conférence AMU, UMR1260 INRA/1263 Inserm

Sur inscription obligatoire : [neuronautes@gmail.com](mailto:neuronautes@gmail.com)

En partenariat avec l'Association étudiante "Les Neuronautes"

Cette conférence expliquera comment cerveau et alimentation interagissent. La prise alimentaire est un comportement très étudié par les scientifiques. Ce besoin est vital. Il est régulé en partie par notre cerveau. **Antony Philippe** exposera ses recherches sur la régulation de la mastication par les cellules du cerveau. **Lourdes Mounien** présentera ses travaux sur la relation entre prise alimentaire et balance énergétique. Une place importante sera consacrée aux échanges.

En partenariat avec Aix Marseille Université

Inscription : [neuronautes@gmail.com](mailto:neuronautes@gmail.com)

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

## **BISTROT-SCIENCES QUIZZ EN LIGNE**

**Lundi 15 mars 2021 - 18h30**

### **Qu'avez-vous dans le crâne ?**

Avec des chercheurs de l'association Cerveau Point Comm

Animé par **Serge ALONSO**, Chargé de Recherche honoraire, CNRS, Marseille

En partenariat avec la Brasserie les Danaïdes, 13001 Marseille

Que savons-nous sur le fonctionnement de notre cerveau ? Que nous ont appris les dernières avancées des Neurosciences ? Ce Bistrot-Sciences proposera un voyage ludique dans les

arcanes de notre cerveau grâce à un jeu de questions-réponses entre le public et des chercheurs de l'association Cerveau Point Comm. Nous comptons sur la participation active de l'auditoire afin d'enrichir les débats en échangeant. A vos questions !

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

## **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC**

**Mardi 16 mars 2021 - 18h30**

### **Les cellules gliales : les stars du cerveau sortent de l'ombre**

Par **Myriam CAYRE**, Directrice de recherche CNRS, Institut de Biologie du Développement de Marseille (IBDM, UMR7288, CNRS-AMU).

En partenariat avec la Faculté des Sciences de Saint Charles

Alors que nous parlons souvent des neurones, d'autres cellules souvent méconnues seront décrites et décodées au cours de cet exposé : les cellules gliales. Une chance de découvrir l'autre moitié de notre cerveau. Décrites au milieu du XIXe siècle, les cellules gliales, qui comprennent trois sous-groupes (astrocytes, microglie, oligodendrocytes), ont été longtemps négligées probablement parce qu'elles ne produisent pas de courant électrique, à la différence des neurones. Elles sont pourtant indispensables au bon fonctionnement cérébral et jouent un rôle clé dans de multiples processus physiologiques (modulation de la neurotransmission, synchronisation du signal nerveux, apport de nutriments aux neurones, élimination des déchets, surveillance immunitaire...). Leur dysfonctionnement est également à l'origine de nombreuses pathologies du système nerveux.

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

## **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC**

**Mercredi 17 mars 2021 – 18h30**

### **Des cellules garde-barrière pour contrôler notre santé et nous permettre de bien-vieillir**

Par **Vincent PREVOT**, Directeur de recherche INSERM, Centre de Recherche Jean-Pierre Aubert, U1172, Lille

En partenariat avec la BMVR ALCAZAR

Prendre soin de sa santé et bien vieillir est un enjeu. La survie de l'individu dépend de la capacité de son cerveau à communiquer en permanence avec le reste de son corps. Ce dialogue est indispensable pour réguler les grandes fonctions du vivant telles que la reproduction, la croissance et l'alimentation, mais aussi le maintien de l'équilibre corporel. Cette conférence mettra en lumière des découvertes récentes qui permettent de mieux comprendre le rôle de certaines cellules qui agissent comme des « gardes barrières » au sein de notre cerveau. Une place importante sera consacrée aux échanges.

La partie de notre cerveau que l'on nomme hypothalamus, héritée de nos ancêtres reptiliens, est le chantre de cette communication. Les informations émanant des organes périphériques, les hormones, circulent par voie sanguine. Cependant afin de permettre à l'hypothalamus de percevoir ces signaux qui sont souvent constitués de petites protéines, ceux-ci doivent passer à travers la barrière hématoencéphalique qui empêche les molécules et les cellules présentes dans le sang de rentrer librement dans le cerveau.



Nous discuterons au cours de cette conférence de la récente identification de la porte d'entrée de ces hormones dans l'hypothalamus et des cellules, les tanocytes, qui jouent le rôle de garde-barrière. Ces cellules ne sont pas des neurones mais des cellules gliales qui forment le plancher de l'un de nos ventricules cérébraux et constituent un lien physique entre le sang et le liquide qui y circule et qui baigne notre cerveau, le liquide céphalorachidien.

Cette conférence montrera comment notre mode de vie est susceptible d'influencer le fonctionnement de ces cellules et les possibles conséquences de leur altération sur notre santé et notre vieillissement.

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

### **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC**

**Jeudi 18 mars 2021 - 18h30**

#### **Le microbiote intestinal, acteur de la régulation cérébrale**

Par **Laurent Naudon**, Chargé de Recherche au CNRS, institut Micalis, Université Paris-Saclay, INRAE, Agro Paris Tech.

En partenariat avec la BMVR ALCAZAR

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

Le microbiote intestinal, composé d'une communauté microbienne comptant près de cent mille milliards de bactéries, est considéré aujourd'hui comme un véritable organe qui communique avec l'ensemble de l'organisme de l'hôte. Depuis quelques années un nombre croissant d'études expérimentales chez le rongeur a permis de mettre en évidence l'influence du microbiote intestinal sur le développement et le fonctionnement du cerveau. Ces études ont notamment révélé le rôle du microbiote intestinal dans la régulation de l'axe du stress, et son influence sur la régulation des comportements de type anxieux. Chez l'Homme plusieurs études suggèrent que des dysbioses du microbiote intestinal pourraient contribuer à la physiopathologie des maladies psychiatriques et neurodégénératives. L'axe microbiote-intestin/cerveau pourrait être une cible nouvelle pour influencer sur l'humeur et le comportement dans l'anxiété et la dépression, ainsi que pour la prévention ou le traitement des pathologies cérébrales, telles que l'autisme, la maladie de Parkinson, la maladie d'Alzheimer, et la schizophrénie.

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

### **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC**

**Vendredi 19 mars 2021 - 18h30**

#### **La myéline : une substance blanche pour améliorer les performances de la substance grise**

Par **Catherine Faivre-Sarrailh**, Directrice de Recherche CNRS, Institut de Neurobiologie de la Méditerranée (INMED, U1249, INSERM-AMU), Marseille

En partenariat avec la BMVR ALCAZAR

Les vedettes du cerveau sont les neurones organisés en réseaux complexes pour percevoir, intégrer et transmettre les informations. Les neurones peuvent émettre de très longs prolongements appelés axones, par exemple pour donner des ordres depuis le cortex moteur jusqu'à la moelle épinière. Un type particulier de cellules accompagnatrices, les oligodendrocytes, s'enroulent autour des axones pour former une gaine isolante, la myéline.

Cette gaine permet d'accélérer considérablement la vitesse de propagation de l'influx nerveux et de synchroniser les signaux électriques entre les différentes régions du cerveau. A la naissance, le cerveau est très peu myélinisé. La myélinisation est un processus qui se poursuit jusqu'à l'adolescence et qui est stimulé lors des apprentissages chez l'adulte. La myéline est la cible de maladies auto-immunes comme la sclérose en plaques, mais elle est aussi altérée dans des maladies psychiatriques.

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

### **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC**

**Samedi 20 mars 2021 - 18h30**

**« Du neurone à la pensée : à la découverte des merveilles de notre cerveau »**

Par **Jade Mériaux** et **Tanguy Brandon**, neuropsychologues de l'association Neuropsychy13

En partenariat avec la BMVR ALCAZAR

« Savez-vous vraiment à quoi vous servent vos neurones ? Par exemples, quand vous répondez au téléphone, jouez à la pétanque ou lisez un texte... ? Venez découvrir les merveilles de notre cerveau avec 2 psychologues spécialisés en neuropsychologie ! Nous échangerons avec vous sur ses grandes fonctions. »

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

### **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC**

**Lundi 22 mars 2021 - 18h30**

**Soigner par le toucher, des médecines traditionnelles à la Neurobiologie tactile**

Par **Marcel CREST**, Directeur de Recherche émérite au CNRS

En partenariat avec l'Association "Université Berroise du Temps Libre"

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)  
Les médecines traditionnelles accordent une grande importance aux thérapies par le toucher. Existe-t-il vraiment un bénéfice pour les patients ? Comment la science occidentale considère ces traitements au regard de nos connaissances récentes sur les mécanismes de la sensibilité tactile ?

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

### **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC**

**Mardi 23 mars – 18h30,**

**Les troubles psychiques à la lumière des Neurosciences**

Par **Sylvie THIRION**, Maître de conférences à Aix-Marseille Université, Institut des Neurosciences de la Timone (INT) UMR 7289, CNRS-AMU

En partenariat avec l'Université du Temps Libre en Pays d'Aubagne et de l'Etoile

Selon l'Organisation mondiale de la santé, une personne sur quatre sera touchée à un moment de sa vie par un trouble psychique ; ces troubles comptent parmi les causes principales de morbidité et de mortalité. Ils engendrent beaucoup de souffrance et ont des répercussions dans toutes les dimensions de la vie du malade, ainsi que de son entourage. Ils constituent un enjeu majeur de santé publique et de nombreuses recherches sont conduites actuellement afin de mieux comprendre l'étiologie ainsi que les mécanismes et dysrégulations à l'œuvre.

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

## **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC**

**Mercredi 24 mars 2021 - 18h30**

### **Le cerveau et la prise de décision en conditions extrêmes**

Par **Christelle BAUNEZ**, Directrice de Recherche au CNRS, Institut des Neurosciences de la Timone (INT), UMR CNRS 7289, et la participation de Eric GROHIN, Colonel de sapeurs-pompiers, Directeur du Service Départemental d'Incendie et de Secours du Var (SDIS 83) et d'un officier de sapeurs-pompiers.

En partenariat avec l'ENSOSP (Ecole Nationale Supérieure des Officiers de Sapeurs-Pompiers), Aix-en-Provence

Cette conférence fera le point sur le niveau actuel des connaissances en neurosciences sur le fonctionnement du cerveau en la matière. Elle inclura un double regard, celui du chercheur et celle d'un colonel des sapeurs-pompiers. Une place importante sera laissée aux échanges. Anticiper, prévoir, prévenir le futur... les précautions ne suffisent pas toujours. S'il est naturel de douter, prendre une décision dans une situation caractérisée par une grande incertitude et des enjeux prégnants présente des difficultés qu'il faut pouvoir dépasser. Le métier de sapeur-pompier, que ce soit en situation opérationnelle ou managériale, impose une réflexion sur la notion-même d'incertitude pour ensuite accepter de l'intégrer dans un processus décisionnel complexe.

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

## **VISIOCONFERENCE GRAND PUBLIC**

**Jeudi 25 mars 2021 – 18h30**

### **Comprendre le blues du cerveau**

Par **Brahim Tighilet**, Maître de Conférences, Laboratoire de Neurosciences sensorielles et cognitives (LNC, CNRS-AMU), Aix-Marseille Université

En partenariat avec l'Association "Découverte et Culture Martigues"

Cette conférence portera sur les bases neurobiologiques de la dépression. Les dérèglements physiologiques rencontrés chez le patient dépressif seront décrits, en particulier les variations hormonales ou les modifications ciblant différents neurotransmetteurs impliqués dans l'humeur. Les thérapies pharmacologiques (médicaments antidépresseurs) proposées actuellement ainsi que leurs limites seront abordées également. Enfin, nous parlerons des alternatives thérapeutiques telles que la pratique du sport, les stimulations cérébrales, la restriction ou supplémentation alimentaire, le jeûne, la spiritualité etc....

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)



## **VISIOCONFERENCE**

**Vendredi 26 mars 2021 - 18h30**

### **Le cerveau hormonal**

Par **Olivier BOSLER**, Directeur de Recherche émérite au CNRS

En partenariat avec la Bibliothèque Méjanès, Aix-en-Provence

L'avancée des connaissances sur le monde des hormones a révolutionné notre conception même du fonctionnement du système nerveux. Produites à la périphérie et par le cerveau lui-même, les hormones participent non seulement à la régulation des grandes fonctions de l'organisme mais aussi à la richesse et la précision de la communication nerveuse. De ces interactions cerveau-hormones dépendent ainsi la qualité de notre relation au monde extérieur, l'élaboration de nos comportements et la subtilité de nos fonctions cognitives. Mais qui gouverne réellement entre "l'homme neuronal" et "l'homme hormonal" ? La frontière entre Neurobiologie et Endocrinologie, la science des hormones, s'avère de plus en plus fragile...

Inscription : <https://www.weezevent.com/semaine-du-cerveau-2021-marseille>

Tout le programme : consulter le site [www.cerveaupointcomm.fr](http://www.cerveaupointcomm.fr) ou [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)