

REEDUCATION PERINEALE : LES BASES FONDAMENTALES DPC N°

Code CPF :

ECOLE DE MAIEUTIQUE



Faculté des sciences
médicales et paramédicales
Aix-Marseille Université



Unité Mixte de
Formation Continue
en Santé
Aix-Marseille Université

DUREE

3 JOURS

DATE(S) :

23,24,25 mars 2020

28, 29, 30 septembre 2020

HORAIRES : 9H -17H

LIEU

Aix-Marseille Université
Ecole de Maïeutique - Campus Nord

COUT/TARIF

610 € Net de taxe

Établissement non soumis à la TVA.

ORGANISATION : 6 à 12 pers maximum

PRE REQUIS : Sages-femmes diplômé(e)s
d'Etat, Kinésithérapeutes diplômé(e)s d'Etat,
Médecins diplômé(e)s d'Etat.

SUIVI ET EVALUATION : pré et post test

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de participation à un programme de
DPC

Les sages-femmes sont au premier plan du suivi des femmes et de leur histoire gynécologique et obstétricale. Leurs compétences sont reconnues en matière de rééducations périnéales (article L 4151-1 du CSP). Ces professionnels sont des acteurs de choix pour aider les mères à récupérer pleinement leurs fonctions périnéales et corporelles au bénéfice du bon fonctionnement de l'appareil urodynamique et sexuel. Elles doivent également être en mesure de dépister les complications périnéales qui nécessitent l'orientation vers un médecin.

OBJECTIFS :

Effectuer et rédiger avec une terminologie médicale un bilan symptomatique, clinique et paraclinique de début et de fin de prise en charge en rééducation périnéale

Planifier une prise en charge périnéale en incluant le partenariat avec le réseau. Connaître et appliquer les différentes techniques, corporelles et endocavitaires, de prises en charge périnéale, et leurs validations scientifiques.

PUBLIC CONCERNE : Sages-femmes diplômé(e)s d'Etat, Kinésithérapeutes diplômé(e)s d'Etat, Médecins diplômé(e)s d'Etat (non DPC pour médecin généraliste)

CONTENU DU PROGRAMME : cf page 2

Moyens et méthodes pédagogiques :

Présentation PowerPoint, livret de
formation, bassin de démonstration

Techniques et encadrement

pédagogiques : Cours magistraux,
travaux pratiques, travaux dirigés, cas
cliniques. Brainstorming. Jeux de rôles.

Responsable de la formation et enseignant :

Maud MEUNIER, sage-femme
libérale, DESU des pathologies pelvi-
périnéales de la femme, DESU de
suivi gynécologique de prévention et
consultation de contraception.

Renseignements et inscriptions

EU3m-fc@univ-amu.fr

Téléphone : 04 91 69 88 98

Taux de satisfaction : nouvelle
formation 2020-2021

Taux de réussite : non concerné

Taux d'insertion : non concerné

- Le devis est établi par la Formation Continue. La contractualisation sera formalisée par un contrat ou une convention
- Mobilisation si nécessaire d'outils et de réseaux pour orienter, accompagner et former les publics en situation de handicap

PROGRAMME

Première journée :

Le périnée fonctionnel, physiologique et somatique au quotidien : posture, fonctions de continence et d'évacuation, efforts, sexualité.

Méthodes de ré initiation posturale, théorie et ateliers pratiques incluant la gymnastique hypopressive.

Les mécanismes physiopathologiques d'un dysfonctionnement périnéal.

Cas cliniques corrigés

Les attitudes posturales et leurs conséquences sur la filière génitale.

Pratique autour de l'analyse posturale.

Deuxième journée :

Anatomie descriptive et compréhensive.

Pratique clinique : repérage osseux et musculaire.

Cas cliniques corrigés.

Le périnée neurologique.

Cas cliniques et exercices de synthèse des symptômes.

Les prolapsus, les pessaires.

La respiration, théorie et ateliers pratiques.

L'examen clinique complet.

La constipation.

Troisième journée :

L'incontinence urinaire et anale.

Etablir la trame de l'interrogatoire en rééducation périnéale.

Organisation d'une prise en charge en rééducation périnéale.

Etat des lieux et ouverture sur les outils et les différentes pratiques en rééducation périnéale.

Cas cliniques, jeux de rôles.