

## CU SENSIBILISATION A LA SOPHROLOGIE

Code CPF :

## ECOLE DE MAIEUTIQUE



Faculté des sciences  
médicales et paramédicales  
Aix-Marseille Université



Unité Mixte de  
Formation Continue  
en Santé  
Aix-Marseille Université

**DUREE**

13 jours répartis de janvier à juin 2021 dont examen et remise des diplômes

**DATE(S) : A DEFINIR****HORAIRES : 9H-17H**

**LIEU :** Aix-Marseille Université  
Ecole de Maïeutique Campus Nord

**COUT/TARIF**

869 € Net de taxe  
Établissement non soumis à la TVA.

**ORGANISATION : 14 à 40 pers. maximum****PRE-REQUIS ET MODALITES D'ENTREE EN FORMATION**

L'inscription est autorisée après examen du dossier par l'équipe pédagogique (CV et lettre de motivation).

**SUIVI ET EVALUATION :**

Validation du projet et examen écrit.

**SANCTION DE LA FORMATION**

Certificat d'Université (CU) obtenu après validation d'un examen écrit

La sophrologie intéresse et interroge. Cette formation propose de sensibiliser à la discipline les professionnels appartenant principalement au système de santé, mais aussi à d'autres secteurs d'activité dans lesquels la sophrologie peut être utilisée.

**OBJECTIFS**

Utiliser la méthode comme outil dans la pratique professionnelle.

**PUBLIC CONCERNE :**

Professionnels du domaine de la santé, sophrologues.  
En dehors de ces domaines, l'équipe pédagogique statuera sur les demandes de formation.

**PROGRAMME**

- Principes fondamentaux de la sophrologie.
- Méthodologie générale de la sophrologie.
- Sophrologie et gestion de la douleur.
- Sophrologie et préparation à l'accouchement.
- Sophrologie et médecine.
- Immersion.
- Sophrologie, troubles et désordres du comportement alimentaire.

**Moyens et Méthodes Pédagogiques****Supports et matériel pédagogiques :**

En fonction de l'intervenant (polycopiés, présentation PowerPoint, film)

**Techniques et encadrement pédagogiques :**

Cours magistraux. Nombreux ateliers pratiques.  
Analyse des pratiques professionnelles.

**Responsable de la formation**

Anais ZUILI, sophrologue

Mylène DESCAMPS, sage-femme enseignante

**Profil des intervenants :**

Sophrologues, sage-femme sophrologue, gynécologue-obstétricien sophrologue, médecin généraliste sophrologue, infirmier sophrologue.

**Renseignements et inscriptions**

EU3m-fc@univ-amu.fr

**Téléphone :** 04 91 69 88 98

**Taux de satisfaction 2019 :** 100% (2018 - 2019)

**Taux de réussite :** 100% (2018-2019)

**Taux d'insertion :** non concerné

Le devis est établi par la Formation Continue. La contractualisation sera formalisée par un contrat ou une convention

Mobilisation si nécessaire d'outils et de réseaux pour orienter, accompagner et former les publics en situation de handicap