

FACULTE DE PHARMACIE

DUREE

Un mardi tous les 15 jours (120 h)

DATE(S)

5 novembre 2019 au 30 juin 2020

HORAIRES

9h -17h (cours magistraux)

LIEU

Faculté de Pharmacie

COUT/TARIF

1300 € (praticiens formation continue)

800 € (étudiants)

(hors frais d'inscription scolarité)

SUIVI ET EVALUATION

Rédaction d'un mémoire, présenté à l'oral fin juin + épreuve écrite fin juin

SANCTION DE LA FORMATION

DESU AMU

PRE-REQUIS ET MODALITES D'ENTREE EN FORMATION

- Doctorat ou Diplôme d'Etat : Médecin, Pharmacien, Odontologue, Maïeuticien, Kinésithérapeute, Infirmier
- Etudiants (5^{ème} année validée et /ou niveau Master)
- Autres formations initiales : sur dossier, projet professionnel et entretien
- Autorisation pédagogique délivrée par la responsable de la formation

OBJECTIFS

Acquérir et/ou actualiser des connaissances scientifiques et pratiques en nutrition et en alimentation :

- ⇒ mise en application dans un contexte professionnel,
- ⇒ acquisition des compétences requises pour répondre aux questions nutritionnelles grand public.
- ⇒ adapter et optimiser le conseil nutritionnel dans la prise en charge personnalisée de sa patientèle, selon l'âge, le sexe le niveau d'activité, les pathologies, les antécédents, les facteurs de risque,

PUBLIC

Tout professionnel de santé amené à intégrer la nutrition et la micronutrition dans sa pratique.

PROGRAMME

- **Nutriments, micronutriments** : sources, besoins et rôles des macro- et micronutriments, risques de carence et de surcharge;
 - ⇒ exploration de l'état nutritionnel (atelier pratique).
- **Aliments** : composition des groupes d'aliments, régimes alimentaires (bio, vegan...), effets des traitements technologiques, qualité toxicologique (pesticides, additifs), ...
- **Nutrition et santé** : stress oxydant, nutrition du sportif, microbiote, immunité, nutriginétique, vieillissement, ...
- **Nutrition adulte**:
 - ⇒ intégration de la nutrition dans la prise en charge thérapeutique : intolérances, allergies, obésité, chirurgie bariatrique, diabète, pathologies digestives (MICI), maladies cardiovasculaires, cancers;
 - ⇒ éducation nutritionnelle (atelier pratique).
- **Nutrition maternelle et infantile** :
 - ⇒ Besoins nutritionnels spécifiques, programmation métabolique et épigénétique, allaitement, aliments spécifiques, nutrithérapies (surpoids, obésité, diabète, troubles du comportement alimentaire, maladie cœliaque);
 - ⇒ éducation nutritionnelle (atelier pratique).

Moyens et Méthodes Pédagogiques

- Cours en présentiel et à distance
- Ateliers pratiques avec des diététiciens, des praticiens et des enseignants-chercheurs (évaluation de l'état nutritionnel, éducation nutritionnelle)

Responsable de la formationDr Estelle WOLFF
+33(0)4 91 83 55 81**Profil des intervenants :**

Enseignants-chercheurs AMU et praticiens de santé (exerçant en hôpital public ou en libéral).

Renseignements et inscriptions

Sylvie LOPES

Téléphone : +33(0)4 91 32 48 42Sylvie.lopes@univ-amu.fr,
estelle.wolff@univ-amu.fr**Taux de satisfaction : 100%****Taux de réussite : 100%****Taux d'insertion : NC**

Le devis est établi par la Formation Continue. La contractualisation sera formalisée par un contrat ou une convention Mobilisation si nécessaire d'outils et de réseaux pour orienter, accompagner et former les publics en situation de handicap