

## Synthèse de l'enquête sur les pratiques sportives d'AMU réalisée en décembre 2012 par l'Observatoire de la Vie Etudiante

### Les pratiques sportives des étudiants d'AMU

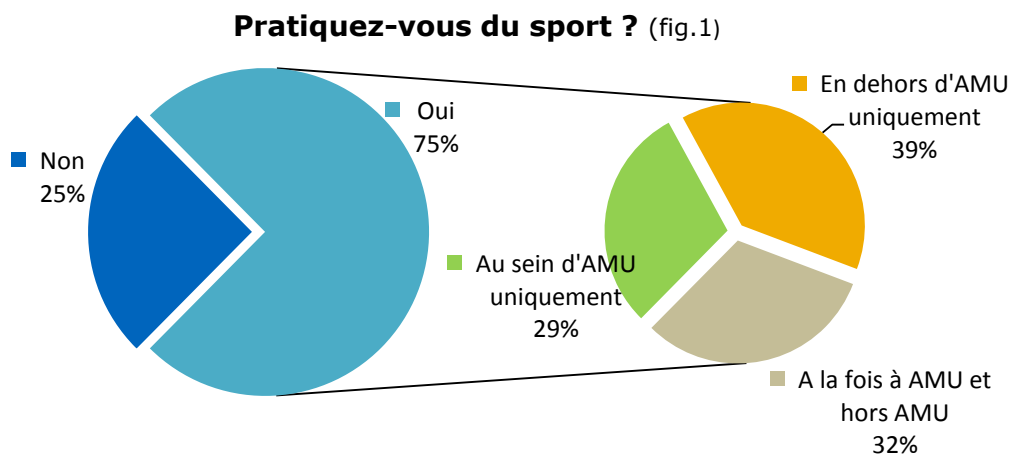
#### Présentation de l'enquête

L'Enquête sur les pratiques sportives des étudiants de l'Université d'Aix Marseille a été réalisée par l'Observatoire de la vie étudiante à la demande du chargé de mission « Sport » dans le cadre d'une réflexion sur la politique du sport au sein d'AMU. Dans cette réflexion, la mission « Sport » s'appuie sur un Comité de pilotage impliquant notamment l'équipe Contextes, motivations et comportements de l'Institut des Sciences du Mouvement. L'enquête en ligne adressée via les adresses électroniques universitaires, a permis de recueillir 3 476 réponses (soit un taux de réponse net de 7,5%).

Les résultats de l'enquête ont permis de mieux comprendre le contexte dans lequel se déroule la pratique du sport des étudiants et de définir des pistes de travail pour faire évoluer l'offre sportive d'AMU.

#### Trois-quarts d'étudiants ayant répondu à l'enquête pratiquent le sport au sein d'AMU ou en dehors d'AMU<sup>1</sup>

Parmi nos répondants, les étudiantes et les boursiers sont relativement moins nombreux que les étudiants et les non-boursiers à faire du sport.



Source: Enquête OVE-DEVE - Champ : l'ensemble des répondants hors secteur Santé

<sup>1</sup> Ce chiffre devrait être interprété avec précaution car il est probablement surestimé : les étudiants pratiquant un sport ou ceux qui souhaitent le faire, étaient sans doute plus enclins à répondre à l'enquête que les étudiants désintéressés par une activité sportive. Pour autant, cette estimation reste proche de celle fournie dans le cadre d'une enquête sur les conditions de vie des étudiants inscrits dans les universités d'Aix et de Marseille en 2011 réalisée par l'AGAM et l'AUPA (La lettre de l'Enseignement Supérieur, n° 10, Académie Aix-Marseille, septembre 2012).

39% des étudiants pratiquent un sport exclusivement en dehors du cadre universitaire, tandis que 29% font du sport uniquement au sein d'AMU et 32% pratiquent un sport à la fois au sein d'AMU et en dehors (nous parlerons dans ce cas d'une pratique mixte).

### **L'offre sportive d'AMU favorise l'accès aux sports des étudiants, notamment pour les femmes et les boursiers**

- Les boursiers (et surtout les boursières) ayant quitté le foyer parental sont ceux qui pratiquent le plus souvent exclusivement au sein d'AMU, tandis que les étudiants vivant encore chez leurs parents, ont relativement plus souvent une pratique mixte (universitaire et non-universitaire) ou une pratique exclusivement en dehors d'AMU.
- La pratique sportive au sein d'AMU apparaît comme une activité de proximité pour les étudiants :
  - Les étudiants pratiquant du sport dans le cadre universitaire habitent très majoritairement dans la ville de leurs études ;
  - de plus, la proximité du lieu d'études est la première raison du choix du site de la pratique sportive.

### **Une offre sportive AMU très variée, mais pouvant être encore élargie**

Plus de cinquante activités sportives différentes proposées au sein d'AMU ont été mentionnées par les répondants.

- Le palmarès des sports pratiqués par les étudiants au sein d'AMU cible trois principaux types d'activités : les gymnastiques-danses, les sports collectifs de petits terrains (basket, volley, etc.) et le badminton. Les pratiques au sein d'AMU sont plutôt caractérisées par une mono activité et se déroulant en semaine. En dehors d'AMU, ce palmarès change légèrement révélant la prééminence des activités de marche, randonnée, course à pied devant la pratique des gymnastiques-danses, la natation et la musculation. Ces pratiques peuvent se dérouler aussi bien en semaine qu'en weekend.
- Malgré une offre AMU très variée, environ 43% des étudiants pratiquant un sport au sein d'AMU auraient souhaité pratiquer un autre sport :
  - soit une activité de type gymnastique, danse, arts martiaux doux ; soit des sports collectifs et les divers sports de combat, de défense ou les arts martiaux, soit encore les activités aquatiques, notamment la natation.
  - La plupart de ces activités sont déjà proposées dans l'offre sportive d'AMU mais les étudiants n'ont pu y avoir accès en raison de contraintes particulières : nombre de places limité, incompatibilité d'horaires, etc.

### **Les choix du sport pratiqué souvent lié au genre**

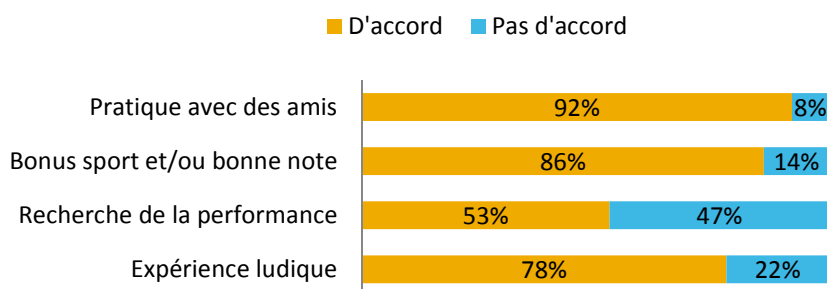
La répartition hommes/femmes n'est pas homogène selon les sites d'études et en lien avec les domaines disciplinaires. Ainsi, à Aix-en-Provence les étudiantes sont plus nombreuses, tandis qu'à Marseille ce sont les étudiants qui sont prépondérants. Mais quel que soit le site, on observe un clivage du genre dans la plupart des activités sportives pratiquées.

- Parmi les sports les plus « masculins » on trouve le football, footsalle et le rugby (où les étudiants représentent 92% des pratiquants en moyenne sur AMU. Les hommes sont très largement prépondérants dans ces activités aussi bien à Aix qu'à Marseille. Le tennis et le tennis de table semblent également des sports à forte prédominance masculine, et ce aussi bien à Aix-en-Provence qu'à Marseille.
- Les sports à forte présence féminine sont notamment les gymnastiques et la danse (91% en moyenne sur AMU, soit 95% des pratiquantes à Aix et 81% à Marseille) ou encore l'équitation (près de huit pratiquants de ce sport sur dix sont des femmes).

## Les motivations sociales priment sur la recherche de la performance

Se retrouver entre amis et l'aspect ludique de l'activité pratiquée constituent les deux principales motivations invoquées par les répondants dans leur pratique sportive quel que soit son lieu (AMU ou hors AMU). La pratique du sport dans le cadre universitaire est motivée, entre autres, par le bonus sport pour 86% des pratiquants au sein d'AMU. Cependant, le bonus sport constitue davantage une motivation pour les étudiantes et pour les pratiquants exclusivement AMU.

### Vos motivations à pratiquer du sport au sein d'AMU (fig. 2)

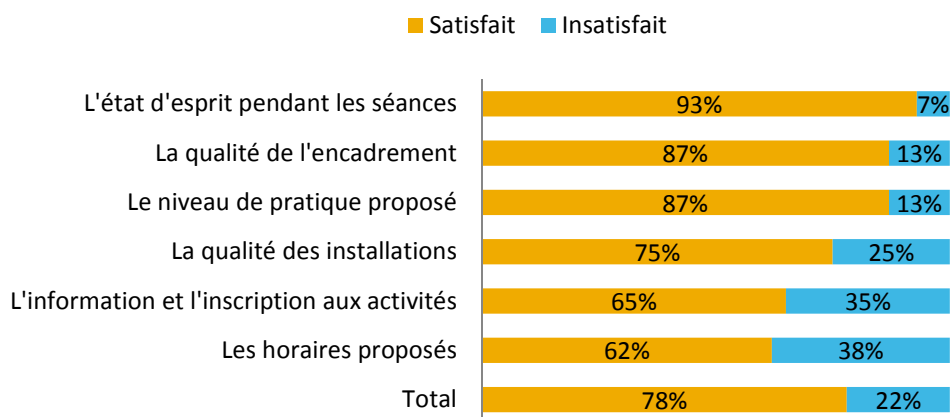


Source: Enquête OVE-DEVE – Champ : Les étudiants pratiquant du sport au sein d'AMU hors secteur Santé

## Un niveau de satisfaction des étudiants pratiquant le sport au sein d'AMU plutôt élevé

Les niveaux de satisfaction les plus élevés concernent l'état d'esprit pendant les séances et la qualité de l'encadrement. En revanche, les aspects recueillant les niveaux de satisfaction les plus bas concernent les horaires proposés, la qualité des installations et l'information relative à l'inscription aux activités.

### Vos appréciations de l'offre sportive AMU (fig. 3)



Source: Enquête OVE-DEVE – Champ : Les étudiants pratiquant du sport au sein d'AMU hors secteur Santé

## Une offre sportive attractive, mais pouvant être encore améliorée sur certains aspects

- **Les étudiants pratiquant le sport en dehors de l'Université sont moins attirés par l'offre sportive d'AMU**

84% des étudiants pratiquant un ou plusieurs sports au sein d'AMU, trouvent l'offre sportive d'AMU assez ou très attirante contre seulement 42% des étudiants pratiquant le sport en dehors de l'université.

Les appréciations des étudiants concernant l'offre sportive d'AMU varient selon les sites d'études.

- 90% des étudiants aixois pratiquant un sport au sein d'AMU jugent l'offre sportive attirante
- contre seulement 75% des étudiants marseillais.
- Inversement, 12% des étudiants des autres sites et 10% des étudiants marseillais contre seulement 4% des étudiants aixois, jugent l'offre sportive d'AMU comme « peu ou pas du tout attirante ».
- De la même manière, les étudiants marseillais pratiquant du sport exclusivement en dehors d'AMU, sont presque deux fois plus nombreux à considérer l'offre sportive d'AMU comme peu ou pas du tout attirante (21% des marseillais contre 11% des aixois).

- **L'information pas toujours facile d'accès, notamment pour les étudiants marseillais**

19% des étudiants pratiquant exclusivement hors AMU, estiment que l'information concernant l'offre sportive d'AMU est difficile d'accès. De plus, les étudiants marseillais sont bien plus nombreux à considérer cette information comme étant difficile d'accès (25% contre 15% des étudiants aixois).

Inversement, 58% des étudiants aixois pratiquant exclusivement hors AMU, trouvent l'information concernant l'offre sportive d'AMU « assez ou tout à fait accessible » contre seulement 47% des étudiants marseillais.

- **Près d'un étudiant sur cinq pratiquant le sport en dehors de l'Université, ne connaît pas l'offre sportive d'AMU...**

Si 18% de ces étudiants disent ne pas connaître l'offre sportive d'AMU, seuls 6% d'entre eux disent ne pas s'y intéresser. 16% des étudiants pratiquant hors AMU n'ont pas d'avis sur l'offre sportive proposée par l'université. Ces chiffres ne varient pas considérablement pour les étudiants aixois et marseillais.

## Un quart de répondants ne pratique pas de sport

Parmi les étudiants ne pratiquant aucun sport, seuls 13% des non-pratiquants disent ne pas être intéressés par ce type d'activité<sup>2</sup>. De plus, 15% s'intéressent à d'autres types d'activités ou de loisirs.

Selon les répondants, les principales raisons de la non-pratique de sport sont les contraintes matérielles (horaires incompatibles ou inadaptés ou contraintes liées aux déplacements), ou le manque de temps lié à des causes multiples (activité rémunérée en parallèle aux études, travail personnel lié aux études). Le coût des activités sportives fait également partie des contraintes les plus citées.

Certaines raisons de la non-pratique d'un sport varient selon les domaines disciplinaires des étudiants :

- Par exemple, les étudiants en Arts, lettres, langues déclarent plus souvent être intéressés par des activités autres que le sport (18% d'entre eux). Les étudiants

<sup>2</sup> Ce chiffre peut être sous-estimé en raison de la possible attrition des réponses des étudiants plus intéressés par des pratiques sportives.

issus de ce domaine disciplinaire citent aussi plus souvent la contrainte budgétaire comme le frein à la pratique sportive (26%).

- Les étudiants en Sciences humaines et sociales sont plus nombreux que la moyenne à citer la contrainte liée au travail en parallèle de leurs études (18%).
- Les étudiants en Sciences et Technologies et en Droit, économie, gestion mettent plus en avant le fait que leurs études occupent tout leur temps libre (25 et 26%).

*L'intégralité de l'étude est présentée dans le document « Les pratiques sportives des étudiants d'AMU en 2012-2013, résultats de l'enquête conduite en décembre 2012 par l'Observatoire de la vie Etudiante », Les notes de l'OVE n° 13.*